

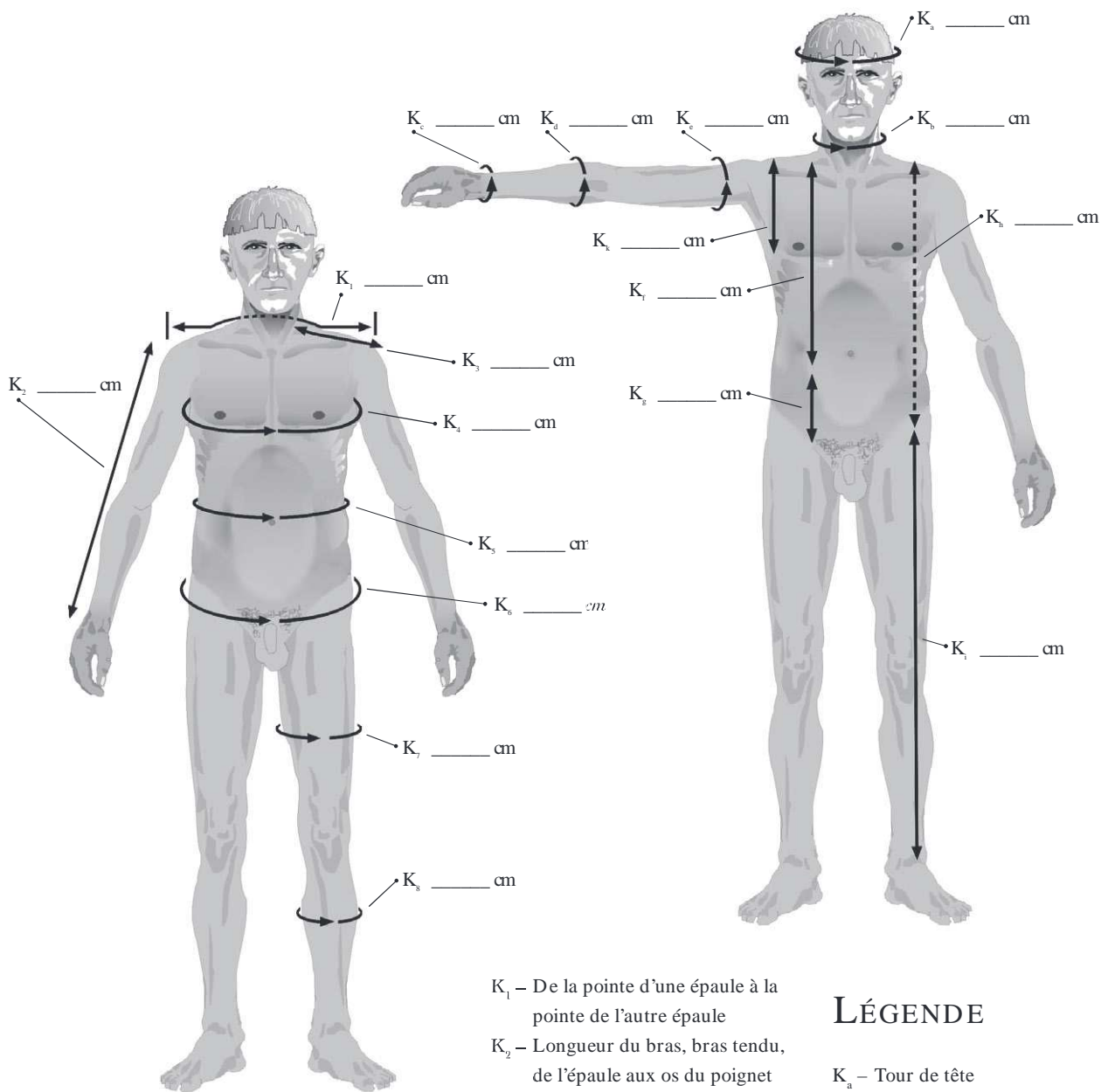
# Feuille de mensurations

Nom : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_

Taille : \_\_\_\_\_ cm

Poids : \_\_\_\_\_ kg



- K<sub>1</sub> – De la pointe d'une épaule à la pointe de l'autre épaule
- K<sub>2</sub> – Longueur du bras, bras tendu, de l'épaule aux os du poignet
- K<sub>3</sub> – De la base du cou à la pointe de l'épaule
- K<sub>4</sub> – Tour de poitrine à l'endroit le plus fort
- K<sub>5</sub> – Tour de taille à peu près à la hauteur du nombril
- K<sub>6</sub> – Tour de hanche à l'endroit le plus fort des fesses
- K<sub>7</sub> – Tour de cuisse
- K<sub>8</sub> – Tour de mollet

## LÉGENDE

- K<sub>a</sub> – Tour de tête
- K<sub>b</sub> – Tour de cou
- K<sub>c</sub> – Tour de poignet
- K<sub>d</sub> – Tour de l'avant-bras
- K<sub>e</sub> – Tour de bras
- K<sub>f</sub> – De l'épaule à la taille
- K<sub>g</sub> – De la taille aux hanches
- K<sub>h</sub> – Longueur du dos, des cervicales à la taille
- K<sub>i</sub> – Des hanches aux chevilles
- K<sub>k</sub> – De l'épaule à la poitrine

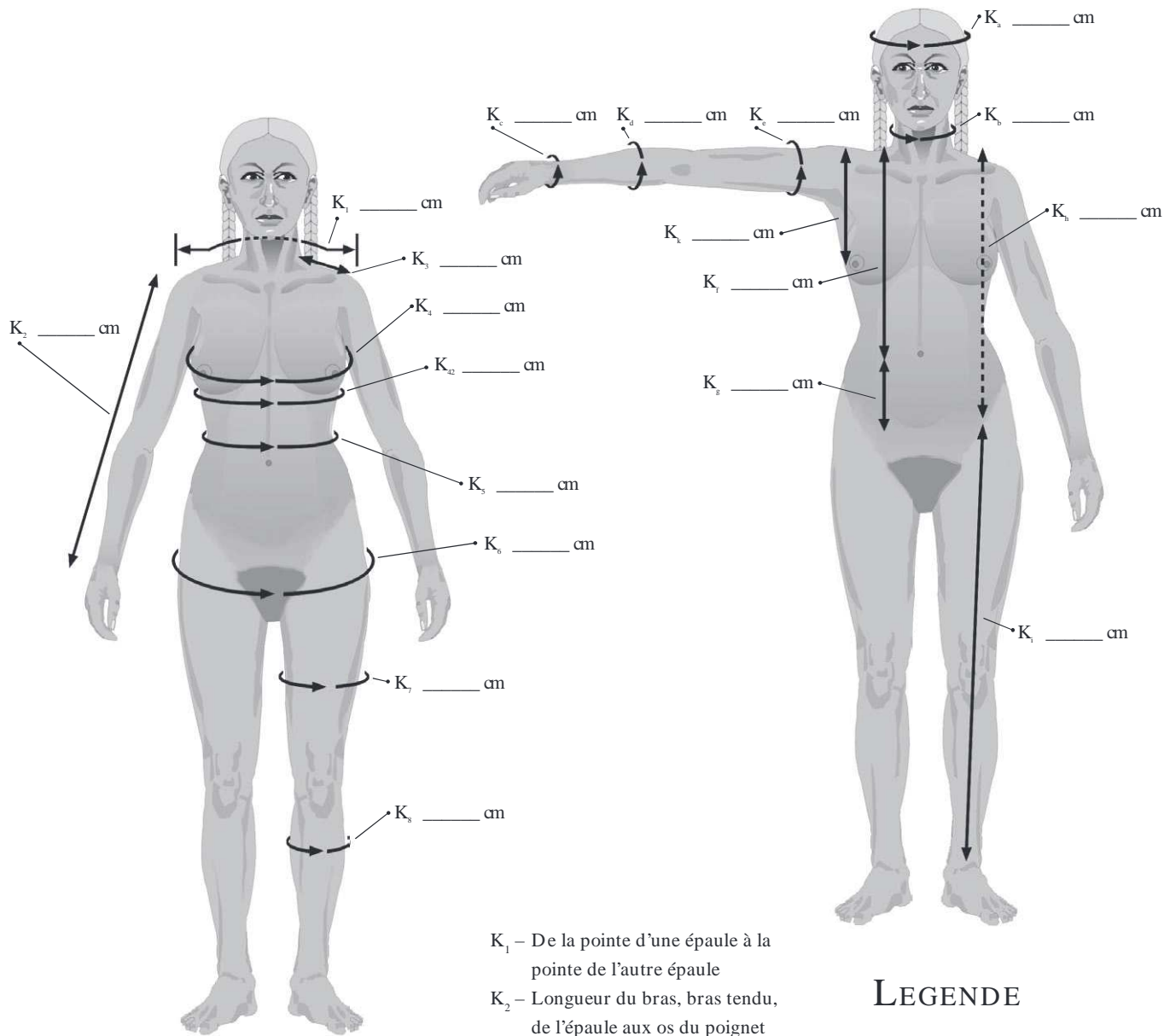
# Feuille de mensurations

Nom : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_

Taille : \_\_\_\_\_ cm

Poids : \_\_\_\_\_ kg



- K<sub>1</sub> – De la pointe d'une épaule à la pointe de l'autre épaule
- K<sub>2</sub> – Longueur du bras, bras tendu, de l'épaule aux os du poignet
- K<sub>3</sub> – De la base du cou à la pointe de l'épaule
- K<sub>4</sub> – Tour de poitrine à l'endroit le plus fort
- K<sub>4,2</sub> – Tour sous poitrine
- K<sub>5</sub> – Tour de taille à peu près à la hauteur du nombril
- K<sub>6</sub> – Tour de hanche à l'endroit le plus fort des fesses
- K<sub>7</sub> – Tour de cuisse
- K<sub>8</sub> – Tour de mollet

- LEGENDE**
- K<sub>9</sub> – Tour de tête
  - K<sub>10</sub> – Tour de cou
  - K<sub>c</sub> – Tour de poignet
  - K<sub>d</sub> – Tour de l'avant-bras
  - K<sub>e</sub> – Tour de bras
  - K<sub>f</sub> – De l'épaule à la taille
  - K<sub>g</sub> – De la taille aux hanches
  - K<sub>n</sub> – Longueur du dos, des cervicales à la taille
  - K<sub>i</sub> – Des hanches aux chevilles
  - K<sub>k</sub> – De l'épaule à la poitrine